

MONTAÑA - PIRINEOS



Parque Natural de la Sierra de Aralar

La sierra de Aralar es una extensa meseta kárstica que comparten Navarra/Nafarroa y Gipuzkoa.

El paisaje es rocoso y caótico, con valles, colinas y multitud de simas y cuevas. A la vez, es un paisaje de prados siempre verdes y hayedos que cambian de color en cada estación. Es una de las mayores concentraciones de dólmenes y también un importante punto de partida de **excursiones montaÑeras y senderistas**.



Destaca la existencia del **Santuario de San Miguel de Aralar**, templo románico con tres naves y tres ábsides, situado en lo alto de la sierra desde donde se divisa una panorámica espectacular.

En las faldas de la sierra encontramos **Lekunberri**, bello núcleo de arquitectura popular con casas de gran tamaño, construidos con piedras de sillería, puertas de medio punto y ventanas adinteladas.

Desde aquí parte la Vía Verde del Plazaola, camino que recupera el antiguo trazado del tren que unía Pamplona-Iruña y Donostia-San Sebastián.



Las entrañas de Aralar, hasta ahora accesibles sólo para algunos espeleólogos y amantes de la aventura, han sido acondicionadas para que cualquiera pueda disfrutarlas de la mano de las Cuevas de **Mendukilo**, en Astitz.



Valle de Sakana

Entre las Sierras de Aralar y de Urbasa se sitúa el valle de Sakana, comarca bañada por el río Arakil y enmarcada por el perfil espectacular del monte Beriaín-San Donato.

Está formado por importantes pueblos, con Altsasu-Alsasua como capital del valle.

Monasterio de Leire



El **Monasterio de Leire** se encuentra a 780 metros de altitud, a los pies de la sierra del mismo nombre, con una visión panorámica del entorno del embalse de Yesa.

Se trata de un conjunto monacal integrado por varios edificios de distintas épocas. Cargado de historia y arte, es panteón de los primeros Reyes de Navarra y hogar de monjes desde antes del siglo IX.

Destaca la enorme cabecera triabsidal, la magnífica **Cripta** y la Puerta Speciosa de gran riqueza escultórica.

Foz de Lumbier y Arbaiun



Una foz es una profunda y estrecha garganta que ha labrado la erosión del río a lo largo de millones de años. Es un sitio ideal para disfrutar de un paisaje impresionante, para ver una variada vegetación.

En la **Foz de Lumbier**, sus 1.300 metros de longitud pueden recorrerse por la vía verde que discurre cerca del río, al pie de los acantilados.



La **Foz de Arbaiun** no puede ser recorrida por su interior, pero podemos acercarnos a ella desde el pueblo de Usún o disfrutar de su magnitud desde el Mirador de Iso

Ambas foces están declaradas **Reserva Natural**.

Valle de Roncal–Erronkari y Valle de Belagoa.



El **Valle de Roncal** está enclavado al nordeste de la comunidad, en la Cordillera de los Pirineos. Comprende siete villas: Burgui-Burgi, Roncal-Erronkari, Garde, Urzainqui-Urzainki, Isaba-Izaba, Uztárroz-Uztarroze y Vidángoz-Bidankoze, pueblos tradicionales de montaña, empedrados, con cuidados caseríos apiñados y espigados tejados inclinados con robustas chimeneas de piedra.

El **Valle de Belagoa** es el valle Pirenaico de Navarra, está situado al norte del Valle del Roncal, haciendo muga con Francia y Huesca.

Se accede desde Isaba-Izaba, por la carretera que culmina en la **Piedra de San Martín**, donde cada año se celebra la fiesta del tradicional Tributo de las Tres Vacas.



Aquí se sucede el amable paisaje del fondo del valle glaciar (1.100 m), con el río Belagoa rodeado de praderas en las que pasta el ganado de la zona, y las **grandes montañas**, como la Mesa de los Tres Reyes-Hiru Erregeen Mahaia (2.428 m), cumbre más alta de Navarra, Lakartxela, Txamantxoia, Petretxema, Atxerito o el mayor de todos: el Auñamendi o Pic d'Anie (2507 m), situado en la vertiente francesa.



En lo alto del valle se encuentra uno de los parajes kársticos más importantes de Europa, la **Reserva Natural de Larra** donde se combinan grandes formaciones de rocas calizas salpicadas de pinos negros con grandes superficies de pastizales de montaña.

En invierno, el valle acoge a numerosos aficionados al esquí de fondo, y cuenta con una **estación de esquí nórdico** de reciente creación.



Valle de Salazar.

El Valle de Salazar está presidido por el **monte Ori**, el primer "dos mil" del Pirineo, que se muestra imponente y esbelto. Su cumbre, a la que se accede desde el aparcamiento del puerto de Larrau, ofrece unas excepcionales vistas sobre la Selva de Irati, los Pirineos, y la vertiente francesa de Larrau.



Ochagavía - Otsagabia es el pueblo principal del valle, siendo un precioso ejemplo de arquitectura rural típica de montaña, con sus casas de piedra con tejados muy empinados, palacios medievales y casas blasonadas.

El caserío está atravesado por el río Anduña, con su bien conservado puente medieval o "puente de piedra".

A las afueras del pueblo, encontramos el recinto de la ermita románica de **Muskilda**, situada en la cima del monte del mismo nombre y rodeado por una muralla.



Selva de Irati

La Selva de Irati es uno de los mayores bosques de haya y abeto de todo Europa. Situado en la cabecera del río Irati, en los valles de Aezkoa y Salazar, constituye uno de los espacios naturales más extensos y de mayor **riqueza medioambiental**.

La selva de Irati ofrece diversas posibilidades de disfrutar de un entorno natural incomparable durante todo el año. Destaca la variada **oferta de senderos claramente balizados** para realizar a pie o en BTT, aptos para todas las edades.



El acceso a La Selva de Irati se realiza, bien desde Otsagabia, atravesando la **Sierra de Abodi**, donde se encuentra un centro de esquí nórdico, bien desde Orbaizeta, en el Valle de Aezkoa, donde se alzan las ruinas de la antigua **Real Fábrica de Armas y Municiones de Orbaizeta**, declarado Bien de Interés cultural y muestra de la arqueología industrial del siglo XVIII.

Más información en:

Web Oficial de Turismo de Navarra

www.turismo.navarra.es